



LETNÍ TÁBOR NA TATAMI DĚČÍNSKÝ SNĚŽNÍK 2020



KDY: 25.červenec - 1.srpen 2020

KDE: Hraniční Bouda v obci Sněžník

PRO KOGO: všechny děti věku 5 až 12let - judisty i nejudisty

CENA: 3700,- za celý týden

PROGRAM:

- Dopolnední tréninky judo na tatami v tělocvičně, praktické ukázky sebeobraný
- Pádová jistota a posílení fyzické kondice, koordinace pohybů i pro děti, které nejsou aktivní v judo
- Učíme děti o historii a současnosti judo, japonská slovíčka, etiku, o jiných bojových uměních a sportech
- Podporujeme kladný vztah ke sportu obecně, ke svému okolí a k přírodě
- Upevňujeme v dětech hygienické a stravovací návyky, prohlubujeme přátelství a úctu ke kolegům
- Pořádáme výlety do zdejší malebné přírody
- Hrajeme různé bojovky, hry
- Soutěže o ceny, olympiáda
- Tradičně opékáme buřty, pořádáme neformální setkání s ostatními trenéry a přáteli judo, abychom v dětech podpořili ducha přátelství

INFO:

- O děti se budou starat zkušený trenér, zdravotnice a personál penzionu
- Bude zajištěna kvalitní strava, pitný režim i zábava
- Přibalte svému dítěti kimono
- Ostatní informace najdete na stránkách DDM, budou tam podrobné instrukce
- Hlavní vedoucí tábora - Tomáš Vrána (606 269 296)
- Zástupce DDM - Petr Miško (724 148 595)