



# JUDO DĚČÍN

## LETNÍ TÁBOR NA TATAMI - JIŘETÍN 2014

**SRAZ:** v sobotu 2.8. před hlavním nádražím v 7.50h

Odjezd vlakem v 8.15h na Jedlovou, pěšky k hotelu Slovan.

**NÁVRAT:** v sobotu 9.8. ve 12h opět k hlavnímu nádraží (příjezd vlaku v 11.44h)

Velká zavazadla dětí dopravíme autem až k hotelu, děti si ponosou v **malém batůžku** svačinu s pitím a pláštěnku. Začínáme obědem.

**UBYTOVÁNÍ:** Hotel Slovan, Rozhled 19, Jiřetín pod Jedlovou

**STRAVOVÁNÍ:** 5x denně s pitným režimem

### PROGRAM:

dopoledne trénink judo v tělocvičně  
pěší výlety  
hry, bojovky, soutěže o ceny  
lanové centrum  
ukázky sebeobran  
grilování

### DOPORUČUJEME S SEBOU:

Oblečení na týden, počítejte i s chladnějšími dny, větrovka, mikina ...

Tepláková souprava

Sportovní obuv na ven a do tělocvičny

Přezůvky

Šátek

Plavky

Hygienické potřeby, repelent, opalovací krém

**Kimono**

Cenné věci a větší obnos peněz raději nechte doma. Stačí kapesné na zmrzlinu, nebo pohled ...

Vhodný též blok a tužky, karty, oblíbený DVD film.

**Nezapomeňte při odjezdu odevzdat podepsané prohlášení o bezinfekčnosti a kartičku pojištěnce.**

**KONTAKT:** Lenka Königová 732 590 270